T-shirt running Blanc PROFOND

1. Prenez vos mensurations

Prenez un ruban à mesurer et prenez vos mesures en suivant ces conseils :

BUSTE: Vous devez mesurer votre poitrine par la zone plus large, l'entourant complètement.
CINTUR : Mesurez le contour complet de votre tour de taille naturel, au-dessus de la hanche.
HANCHE: Prenez cette mesure entourant tout le corps à la plus large de ta hanche
POUPÉE: Prenez cette mesure en entourant votre poignet le long du plus large.
BRAS: Prenez cette mesure en encerclant le biceps au repos de votre côté plus large.
PIED: Trouvez votre pointure dans le tableau.



REMARQUE: L'image montre les mesures à prendre en compte par chaque personne lors du choix de sa taille, quel que soit le modèle ou le type de vêtement choisi.

2. Trouvez vos mensurations dans le tableau suivant

Comparez les mesures que vous avez prises avec le tableau suivant.

MODÈLE HOMMES/UNISEXE

	POITRINE	CEINTURE
XS	81-86	81-86
S	87-92	87-92
M	93-98	93-98
L	99-104	99-104
XL	105-110	105-110
XXL	111-116	111-116

* Mesures en cm. ± 1,5 cm

PATRON FEMME

	POITRINE	CEINTURE	HANCHE
S	87-90	81-84	87-90
M	91-94	85-88	91-94
L	95-98	89-92	95-98
XL	99-142	93-98	99-104

* Mesures en cm. ± 1,5 cm

Si votre mesure ne correspond à aucune des gammes de tailles, vous devrez prendre une taille supérieure avec une coupe plus serrée ou une taille supérieure avec une coupe plus ample.